



Psychologische  
Gesundheitsversorgung



# Psychologische Ersthilfe

Psychologisches Unfallmanagement



# Was ist Psychologische Ersthilfe?



Psychologische Ersthilfe dient analog zur medizinischen Ersthilfe nach einem Extremereignis (z.B. Unfall, Naturkatastrophe, Anschlag),

- ✓ dem ersten Auffangen des Betroffenen,
- ✓ der emotionalen Entlastung,
- ✓ und der Vorstrukturierung weiterer Maßnahmen.

# Was ist Psychologische Ersthilfe?



Psychologische Ersthilfe ist Teil des psychologischen Unfallmanagements

- ✓ als Konzept für betroffene Organisationen (in Wirtschaft und Verwaltung) und für Kostenträger,
- ✓ als praktisches Vorgehen in einer Organisation (z.B. in einem Großbetrieb) im Falle eines Extremereignisses und
- ✓ als praktisches Vorgehen im öffentlichen Raum im Falle eines Extremereignisses.

# Ziel und Zielgruppe

Die Psychologische Ersthilfe zielt darauf ab, von Extremereignissen betroffene Personen

- ✓ die emotionalen Spitzen zu nehmen,
- ✓ emotionalen Schutz zu geben und
- ✓ Handlungsmöglichkeiten anzubieten.

Psychologische Ersthilfe soll von einem geschulten Psychologischen Ersthelfer durchgeführt werden.



# Vorgehen



Zusammen mit Unternehmen, Behörden oder Organisationen und Kostenträgern werden innerhalb eines Konzepts des Psychologischen Unfallmanagements die Aufgaben der Psychologischen Ersthilfe definiert. Geeignete Personen werden gemeinsam ausgewählt und in Seminaren zu psychologischen Ersthelfern ausgebildet.

